

RESTAURANT

**NATUURLIJK**

# LUNCH KAART

**NIEUW!!**

## SAPJE

Biologische koud geperste  
groentesapjes 5.00



## FRIS EN FRUITIG

Biologische boerenyoghurt met  
vers fruit en muesli. 5.00

## ONTBIJTI!

(tot 12 uur)

Ons (h)eerlijke ontbijt bestaat uit:

- vers brood
  - divers beleg, hartig & zoet
  - yoghurt
  - vers fruit
  - gekookt eitje
  - jus d'orange
  - kopje koffie of thee
- 12.50 per persoon

## DAGVERS GEBAK

Vraag naar de smaak van de dag! 3.50

## WIST U DAT...

- ... Wij een wisselend weekmenu serveren?
- ... Wij ons kunnen aanpassen aan eventuele dieetwensen?
- ... U gebruik kunt maken van Free-Wifi?
- ... Er bij Natuurlijk een speciale baby verschoonruimte aanwezig is?
- ... Onze kinderanimatie elke vrijdag t/m zondag (tijdens de vakanties elke dag) vanaf 17.00 uur aanwezig is?
- ... Wij al onze koffie's ook met sojamelk kunnen maken?
- ... U bij ons een uitgebreide high-tea of brunch kunt reserveren?

## OEPS... VERGETEN!

- Wij hebben ook
- leen leesbrillen
  - de nieuwste leesmap
  - zonnebrand
  - babyvoeding - BIO
  - luiers maat 3 en 5

## BITTERGARNITUUR

KIJK OP ONZE SPECIALE HAPJESKAART!

# LUNCHKAART

De hoofd ingrediënten vermelden wij onder de gerechten, mocht u ergens allergisch voor zijn of meer informatie willen vraag het ons. (V) = vegetarisch

## HEERLIJK BELEGD BROOD BIOLOGISCH NATUURLIJK.

**KEUZE UIT; LICHT OF DONKER 'CARL SIEGERT'  
BOERENBROOD OF SPELT VAN DE 'VELDKUUKEN'**

<b>LIVAR EKO BEENHAM</b> met honingmosterdsaus	7.00
<b>EIERSALADE</b> (V) van de lekkerste biologische eitjes	7.00
<b>TWEE KROKETTEN</b> Biologische kalfsvleeskroketten / mosterd	7.00
<b>CARPACCIO</b> van lers rund / rucola / zonnebloempitten / "Aauwe Derper" kaas / pesto	9.50

## CLUB SANDWICHES

<b>"CLUB KIP"</b> Kemper Kippendijen / avocado / bacon / ei / knoflooksaus	8.00
<b>"CLUB VIS"</b> Gerookte zalm / rode ui / kappertjes / sauce tartare	8.00
<b>"CLUB MED"</b> (V) Gegrilde groenten / rucola / kaas van 'Heerlijkheid Mariënwaerd' / tomatensalade	8.00

<b>LUNCHPLANK</b> Kleintje soep / sandwiches / kalfskroket	11.50
---	-------

## UITSMIJTERS EN OMELETTEN

<b>UITSMIJTER</b> (V) naturel	7.00
<b>UITSMIJTER</b> ham en/of kaas	8.00
<b>OMELET</b> (V) naturel	7.00
<b>OMELET</b> ham en/of kaas	8.00
<b>OMELET</b> (V) champignons	8.00
<b>BOERENOMELET</b> *	8.50

\* Ook vegetarisch te bestellen.

## STARTERS

<b>BROOD MET AIOLI</b> Klein	4.50
Groot	6.50
<b>OLIJVEN</b>	4.50
<b>SLAGERSPLANK</b> (charcuterie) Diverse fijne Brandt & Levie vleeswaren / groene olijven.	11.00

## SOEPEN

<b>VISSOEP</b> Goed gevuld met heerlijke vissoorten	7.50
<b>KOKOS- WORTEL SOEP</b> (Vegan / glutenvrij) Gember/ komijn / koriander	6.00
<b>POMMODORI SOEP</b> (Vegan) Verse basilicum	6.00

## BURGERS VAN DE "GREEN EGG"

<b>'HIGHLANDER' BURGER</b> "Desemenzo" desem bol / tomaten-augurk salsa / sticky bacon strips / Jack Daniëls BBQ-saus	16.50
<b>'WAGYU' BURGER</b> Wagyu rundvlees uit "de koeientuin" van fam. Vlaar in Benningbroek / "Desemenzo" desem bol / rode uien salade / tomaat / knoflooksaus	17.50

Bovenstaande burgers zijn van 100% rundvlees. Standaard grillen wij de burger MEDIUM.

## VEGA BURGERS

<b>FALAFELBURGER</b> Burger van couscous en kikkererwten / tzatziki / hummus / Turkse bol	17.50
<b>'DUTCH WEED BURGER'</b> Veganistische burger van soja en zeewier op een "weedbroodje" / wakamé / "weedsaus" / tomaat / zoetzure komkommer	17.50

De burgers worden standaard geserveerd met frites.  
Salade is eventueel apart bij te bestellen

2.50

# LUNCHKAART

De hoofd ingrediënten vermelden wij onder de gerechten, mocht u ergens allergisch voor zijn of meer informatie willen vraag het ons. [V] = vegetarisch

## MAALTIJDSALADES

- SALADE WARM GEROOKTE ZALMMOOT**  
Avocado / rivierkreeftjes / rode ui / yoghurt dressing 17.00
- SALADE AMBACHTELIJKE RAUWE HAM** Mesclun  
salade / rood fruit / rozijnen chutney/ walnotendressing 17.00
- SALADE QUINOA** [V] gegrilde groenten / spinazie /  
walnoten / tomaat / worchestershire-dressing 17.00

## HOOFD GERECHTEN

- VIS 'CATAPLANA'** Zalm / Zeeuwse mosselen / vongole /  
gepelde gamba's / tomaat / citroen / peterselie 24.50
- RÖSTI** Zoete aardappel / gegrilde courgette /  
geitenkaas / paddenstoelen / rucola / geroosterde  
pompoeppitten / balsamicostroop 19.50
- KIPSATÉ** Kemper kippendijen / atjar / kroepoek /  
pinda's / gebakken ui / satésaus 19.50
- TOURNEDOS** 200 gram Ierse runderhaas biefstuk /  
groene pepersaus 24.00

De hoofdgerechten worden standaard geserveerd met frites.  
Salade is eventueel apart bij te bestellen. 2.50

## PANNENKOEKEN BIOLOGISCH DE LEKKERSTE!

Gemaakt van ambachtelijk meel van maalderij De Gouden  
Engel in Koedijk

- NATUREL** 6.50
- ROZIJNEN** 6.75
- APPEL EN KANEEL** 7.25
- KAAS EN/OF HAM** 7.50
- SPEK** 7.50
- PANNENKOEK NATUURLIJK**  
geitenkaas / appel / honing 9.50
- EXTRA BELEG** 1.50
- POFFERTJES** 10 stuks met boter en suiker 5.50

## DESSERTS

- SORBET COUPE** Drie bollen sorbetijs /  
vers seizoenfruit / vruchtencoulis 8.00
- N.Y. STYLE CHEESECAKE** Honing-yoghurtijs  
Keuze topping; Mango chutney of Bosvruchten chutney 7.50
- HANGOP** 'Uitgehangen' yoghurt / roodfruit / honing  
van imkerij Heiloo / pistache crumble / bramencoulis 7.50
- CRÈME BRÛLÉE** van citroengras en steranijs /  
citroensorbet 7.50
- BROWNIE** geitenkwark / frambozensorbet 8.00
- BONBONS** Ambachtelijk bereid met biologische  
fairtrade chocolade  
Per stuk 1.50  
per 5 stuks 6.50

## HEERLIJK IN COMBINATIE MET BOVENSTAANDE DESSERTS

## DESSERTWIJN, PORT OF SHERRY:

- Porto Quevedo 10 years old 5.10  
Pedro Ximinez 5.10  
Muscat de Beaumes de Venise 4.60  
Rietvallei, Red Muscadel 3.60  
Heaven on earth, Muscat (BIO) 4.25  
Old Codger Australia fine old tawny 4.60

Wij verzoeken u ten alle tijden uw eventuele allergie aan onze  
medewerkers kenbaar te maken, zodat onze chefs met alle  
zorgvuldigheid uw maaltijd kan bereiden en waar nodig met u  
een juiste menukeuze kan samenstellen. De medewerkers van  
Natuurlijk gaan zorgvuldig om met uw voedselallergie/-intolerantie.  
Helaas is kruisbesmetting in onze keuken nooit 100% uit te sluiten.



RESTAURANT  
**NATUURLIJK**

DR. WIARDI BECKMANLAAN 8, 1931 BW, EGMOND AAN ZEE  
072 - 506 27 49 [WWW.NATUURLIJK-EGMOND.NL](http://WWW.NATUURLIJK-EGMOND.NL)

# DRANKEN

KOUD  
GEPERSTE



## FRISDRANKEN

COCA-COLA	2.20
COCA-COLA LIGHT / ZERO	2.20
FANTA SINAS	2.20
SPRITE	2.20
FANTA SINAS / CASSIS	2.20
RIVELLA	2.20
KINLEY BITTER LEMON	2.20
KINLEY TONIC	2.20
FEVER TREE AROMATIC TONIC	2.20
FEVER TREE GINGER BEER	2.20
NESTEA SPARKLING	2.40
NESTEA GREEN	2.40
FRITZ KOLA	2.40
FRITZ CITROEN	2.40
FRITZ RABARBER	2.40
FRITZ APPELSCHORLE	2.40
CHAUDFONTAINE MINERAALWATER	
plat of bruisend 0.25 cl	2.20
plat of bruisend 0.75 cl	4.80
CHOCOMEL	2.20
FRISTI	2.20
MELK / KARNEMELK - BIO	1.90
LIMONADE	1.50
KAN LIMONADE	6.00
NATUURLIJKE LIMONADESIROOP AGROPOSTA	
In de smaken munt of vlierbloesem	2.10

## SAPPEN

JUS DE POMMES APPELSAP troebel - BIO	2.40
JUS DE POMMES TOMATENSAP	2.40
JUS DE POMMES APPEL-PEER	2.40
VERSE JUS D'ORANGE	3.00
SMOOTHIE VAN VERS FRUIT	5.50

## COCKTAILS NATUURLIJK 8.50

**CLASSIC MOJITO** bacardi blanca / limoen / rietsuiker/munt  
**SPICED STORM** Fever tree ginger beer / Captain Morgan spiced rum / limoen  
**ASIAN GIN-TONIC** Bobby's Gin / Fever Tree aromatic tonic / sinaasappel / kruidnagel  
**FIORITO** limoncello / cava / munt

## WHISKY

BALLANTINE'S	3.90
DIMPLE	5.60
GLENMORANGIE 10YO. - Highland	6.10
LAGAVULLIN 16YO. - Islay	8.70
JAMESON	3.90
PADDY	3.90
JACK DANIELS	4.40

## SAPPEN 5.00

**BOOST** - o.a. kool / witte biet / citroen / appel / komkommer / ananas / alfalfa / kurkuma  
**DETOX** - o.a. spinazie / komkommer / bleekselderij / broccoli / gember / zeesla / peterselie

## BIEREN VAN DE TAP

GULPENER fluitje	2.40
GULPENER 25 cl	2.60
GULPENER 50 cl	5.00
GULPENER UR PILSNER - BIO fluitje	2.60
GULPENER UR PILSNER - BIO 25 cl	2.80
GULPENER UR PILSNER - BIO 50 cl	5.20
GERARDUS KLOOSTERBIER DUBBEL	4.10
SEIZOENSBIER	3.80
TEXELSE SKUUMKOPPE	3.50

## OP FLES

1573 (uit Alkmaar) Sonoy Dunkelweizen	4.50
1573 (uit Alkmaar) Trijn Mosaic blond	4.50
DAMPEGHEEST (uit Limmen) Zwarte Hufter	4.50
MONGOZO PREMIUM PILSNER - BIO	
Fairtrade en glutenvrij	4.00
SOMMERSBY APPECIDER	4.20
SAN MIGUEL FRESCA	4.20
DUVEL	4.00
GERARDUS KLOOSTERBIER BLOND	4.10
SANCTI ADALBERTI TRIPEL	4.20
ERDINGER HEFEWEIZEN 50 cl	4.50
KORENWOLF WITBIER	3.80
WARSTEINER RADLER	3.80
WARSTEINER MALT	3.00
WIECKSE ROSÉ	3.80
WIECKSE WITTE 0.0%	3.80
WIECKSE RADLER 0.0%	3.80

## PORT / SHERRY VERMOUTH

PORTO white	3.60
PORTO tawny	3.60
PORTO 10 years old	5.10
OLD CODGER AUSTRALIA fine old tawny	4.60
SHERRY DOMECCO dry	3.10
SHERRY DOMECCO medium	3.10
PEDRO XIMINEZ	5.10
MARTINI BIANCO	3.10
MARTINI ROSSO	3.10

# DRANKEN

## GEDISTILLEERD

JONGE JENEVER	2.60
OUDE JENEVER	2.60
CORENWIJN	2.60
BESSEN JENEVER	2.60
DERPER VIEUX	2.60
BERENBURGER	2.60
EGMONDSE JUTTERBITTER	2.60
JÄGERMEISTER	2.60
VODKA WIT	3.10
BACARDI BLANCA / BLACK / LIMON	3.90
CAPTAIN MORGAN SPICED GOLD RUM	3.90
CAMPARI	3,30
FERNET BRANCA	3.80
MALIBU	3.60
PASSOA	3.60
SAFARI	3.60
PERNOD	3.60
ADVOCAAT	2.80
TEQUILA	3.90
APFELKORN	2.60
GORDON'S DRY GIN, LONDON	3.60
BOBBY'S GIN. SCHIEDAM	5.60

## LIKEUREN

AMARETTO DELL'ABBASIA - BIO	4.50
TIA MARIA	4.50
KAHLUA	4.50
DWERSTEG SINAASAPPELLIKEUR - BIO	4.50
COINTREAU	4.50
DRAMBUIE	4.50
D.O.M. BENEDICTINE	4.50
SAMBUCA MOLINARI	4.50
BAILEY'S	4.50
LIMONCELLO - BIO	4.50
FRANGELICO	4.50
LICOR 43	4.50

## DIGESTIEF

CALVADOS V.S.O.P. - BIO	5.00
BAS ARMAGNAC V.S.O.P.	5.10
BAS ARMAGNAC X.O.	6.80
COGNAC V.S.O.P. ROLAND SEGUIN - BIO	5.10
GRAPPA DI PROSECCO - BIO	4.60

# KOFFIE

DAGVERS  
GEBAK! 3.50

VRAAG NAAR DE SMAAK VAN DE DAG

## (ALCOHOLVRIJ)

### SPECIALE KOFFIE

Koffie / melkschuim / slagroom, met keuze uit:

Macadamia, Butterscotch of Salted Caramel 5.20

### CHOCOMEL "AFTER EIGHT"

Warme chocolademelk / pepermint / slagroom 5.20

## (MET ALCOHOL)

### KUST

Espresso / melkschuim /

BIO amaretto / slagroom 6.20

### COFFEE 43

Espresso / melkschuim / Licor 43 / slagroom 6.20

### WINDKRACHT 10

Koffie / BIO Cognac / slagroom 6.20

### IRISH COFFEE

Koffie / whisky / basterdsuiker / slagroom 6.20

Heeft u een ander drankje in gedachten voor door de koffie; wij maken het graag!

## KOFFIE EN THEE

KOFFIE	2.10
CAPPUCCINO	2.20
ESPRESSO	2.20
DUBBELE ESPRESSO	3.80
KOFFIE VERKEERD	2.20
CHAI TEA LATTE	3.00
LATTE MACHIATO	2.40
DECAFÉ	v.a. 2.10
THEE (SLOW TEA), diverse smaken	2.00
VERSE MUNTTHEE met honing	2.50
VERSE GEMBERTHEE met honing	2.50
WARME CHOCOLADEMELK	2.25
CHOCORUM	5.10
TOEF SLAGROOM	0.75
GLÜHWEIN	3.90

LEKKER VOOR ERBIJ

BONBONS Ambachtelijk / Fairtrade / biologisch  
per stuk 1.50 / per 5 stuks 6.50

# WIJNEN

## HUISSELECTIE

		SMAAK	PER GLAS	PER FLES
<b>WIT</b>	<b>BIO BIO</b> – ITALIË (BIO) Chardonnay	❶	3.90	19.50
	<b>REBOURNE</b> – ZUID-AFRIKA (BIO - FAIRTRADE) Chenin Blanc / Sauvignon Blanc	❶	3.90	19.50
<b>ROSÉ</b>	<b>OUDE HEERENGRACHT</b> – ZUID-AFRIKA (BIO) Pinotage	❶	3.90	19.50
<b>ROOD</b>	<b>BIO BIO</b> – ITALIË (BIO) Merlot	❶	3.90	19.50
	<b>REBOURNE</b> – ZUID-AFRIKA (BIO - FAIRTRADE) Shiraz / Cabernet Sauvignon	❷	3.90	19.50

## MOUSSEREND

<b>PROSECCO</b> – ITALIË, MBM	❶	4.60	23.00
<b>CAVA BRUT NATURE</b> – PENEDES, SPANJE (BIO)	❶	5.60	28.00

## BY THE GLASS

<b>WIT</b>	<b>BISHOP'S LEAP</b> – NIEUW ZEELAND Sauvignon Blanc	❶	5.10	25.50
	<b>SAN PIETRO GAVI</b> – ITALIË (BIO DYNAMISCH) Cortese	❷	5.60	28.00
	<b>CASA SILVA</b> – CHILI Chardonnay	❷	5.60	28.00
	<b>LA DI MOTTE</b> – ITALIË Pinot Grigio	❶	5.20	26.00
<b>ROSÉ</b>	<b>CASA SILVA</b> – CHILI Cabernet Sauvignon	❷	5.60	28.00
<b>ROOD</b>	<b>SOTTANO</b> – ARGENTINIË Merlot	❷	5.10	25.50
	<b>JENIUS</b> – SPANJE Rioja	❸	5.10	25.50
	<b>VERAMONTE</b> – CHILI Reserva Pinot Noir	❸	5.60	28.00



RESTAURANT

**NATUURLIJK**

DR. WIARDI BECKMANLAAN 8, 1931 BW, EGMOND AAN ZEE

072 – 506 27 49 [WWW.NATUURLIJK-EGMOND.NL](http://WWW.NATUURLIJK-EGMOND.NL)

- ❶ Fris, jong en sprankelend
- ❷ Wijnen met body, verfijning en karakter
- ❸ Krachtig en vol in pure harmonie

SMAAK PER GLAS PER FLES

## FRANKRIJK

<b>WIT</b>	<b>POUILLY FUMÉ, DOMAINE DU BOUCHOT</b> - LOIRE (BIO) Sauvignon Blanc	2		38.50
	<b>MACÔN BUSSIÈRES, DROUIN</b> - BOURGOGNE Chardonnay	3		30.50
<b>ROOD</b>	<b>FLEURIE LES ROCHES, 'CLOS DE LA CHAPELLE DES BOIS', FERNAND VERPOIX</b> - BEAUJOLAIS Gamay	2		35.50
	<b>MONTHELIE 1ER CRU, CLOUS DES CHÈNES</b> Côte d'or, Bourgogne	3		49.50

## SPANJE

<b>WIT</b>	<b>SOTO VERDE</b> - RUEDA Verdejo	1		23.00
<b>ROOD</b>	<b>JENIUS</b> - RIOJA Tempranillo en Graciano	3	5.10	25.50

## ITALIË

<b>WIT</b>	<b>SAN PIETRO GAVI</b> - PIËMONTE (BIO DYNAMISCH) Cortese	2	5.60	28.00
	<b>LA DI MOTTE</b> - ITALIË Pinot Grigio	1	5.20	26.00
<b>ROOD</b>	<b>SAN PIETRO, MONTFERRATO ROSSO</b> - PIËMONTE (BIO DYNAMISCH) Barbera, Albarossa	2		30.50

## NIEUWE WERELD

<b>WIT</b>	<b>BISHOP'S LEAP</b> - MARLBOROUGH, NIEUW ZEELAND Sauvignon Blanc	1	5.10	25.50
	<b>CASA SILVA COLLEÇION</b> - COLCHAGUA VALLEY, CHILI Chardonnay	2	5.60	28.00
<b>ROSÉ</b>	<b>CASA SILVA COLLEÇION</b> - COLCHAGUA VALLEY, CHILI Cabernet Sauvignon	2	5.60	28.00
<b>ROOD</b>	<b>SOTTANO</b> - MENDOZA, ARGENTINIË Merlot	2	5.10	25.50
	<b>VERAMONTE</b> - CHILI Reserva Pinot Noir	3	5.60	28.00

## DESSERTWIJN

<b>MUSCAT DE BEAUMES DE VENISE, DOMAINE DES RICHARDS</b> RHÔNE, FRANKRIJK	3	4.60
<b>RIETVALLEI, RED MUSCADEL</b> - ROBERTSON, ZUID-AFRIKA	2	3.60
<b>HEAVEN ON EARTH, MUSCAT</b> - ZUID-AFRIKA - BIO	2	4.25



RESTAURANT

**NATUURLIJK**

DR. WIARDI BECKMANLAAN 8, 1931 BW, EGMOND AAN ZEE  
072 - 506 27 49 [WWW.NATUURLIJK-EGMOND.NL](http://WWW.NATUURLIJK-EGMOND.NL)

- 1 Fris, jong en sprankelend
- 2 Wijnen met body, verfijning en karakter
- 3 Krachtig en vol in pure harmonie

# KINDEREN AAN TAFEL!



## TOMATENSOEPJE

3.50

## PUNTZAK RAUWKOST "FRIETEN"

3.50

## KNAKWORST VAN "BLIJE VARKENS"

met friet en appelmoes

8.75

## KAAS TORTILLA

zachte kaastortilla met ketchup



5.50

## FRIKANDEL OF KROKET (BIO)

met friet en appelmoes

6.50

## BROODJE HAMBURGER (BIO)

met friet en appelmoes

8.50

## VISSTICKS OF BIO KIPNUGGETS

met frites en appelmoes

8.50

## PASTA in tomatensaus met kaas

5.50

### TOT 17.00 UUR:

**BROODJE** met jam of hagelslag.

2.00

**TOSTI HAM EN/OF KAAS**

3.00

## KINDERPANNENKOEK

kaas

6.50

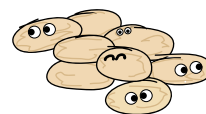
naturel

5.50

geserveerd met stroop en poedersuiker

## POFFERTJES

10 stuks met boter en suiker



5.50

## KINDERTOETJES

BIO Vanille-ijs met slagroom in een leuke meeneembeker

3.50

'Raket' (BIO)

0.75

Boerinetje (BIO)

1.50

Boerenland Yoghurt met roosvicee

2.50



Wij hebben ook suikervrij aardbeien- en vanille-ijs!

## KINDERFEESTJE??

Natuurlijk kan dat ook bij ons.

Voor meer info: [info@natuurlijk-egmond.nl](mailto:info@natuurlijk-egmond.nl)

of vraag het aan een van onze medewerkers.

Let op! De ouders blijven ten alle tijden verantwoordelijk voor hun eigen kinderen. Graag vragen wij u ook enige rekening te houden met andere gasten en dat de kinderen niet rennen in het restaurant.

## KINDERANIMATIE

In het weekend en tijdens de schoolvakanties hebben wij dagelijks vanaf 17.00 uur kinderanimatie.

